

Angebote für Organisationen



	Vorträge, Keynotes und Workshops	8-Wochen-Programm: Stresskompetenz in der Praxis	Strategische Stresskompetenz-Programme
Format	Impuls-Formate in 3 Längen	Strukturiertes Programm mit Transferaufgaben und moderierter Reflexion	Strategisches Programm für eine resiliente Organisation
Zielstellung	Bewusstsein für Stressmechanismen schaffen & erste Strategien entwickeln	Neue Routinen etablieren, Selbstorganisation stärken und konkrete Strategien umsetzen	Stresskompetenz nachhaltig in Kultur, Führung und Zusammenarbeit verankern
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter oder Teams (Vortrag), max. 25 Personen (Workshops)	Teams oder Abteilungen (10–25 Personen)	Organisation und/oder Teilbereiche (z. B. Führungskräfte, Auszubildende)
Live-Input	60 Minuten (Online oder Präsenz) / Halbtagesformat (Online oder Präsenz) / Ganztagesformat (Präsenz)	½ Tag Kick-off (Online/Präsenz) plus 2 Transfer-Sessions (2x 60 min Online) in Woche 4 und Woche 8	Kick-off + regelmäßige Workshops und Transferformate, individuell auf die Organisation zugeschnitten
Begleitdauer	1 Termin	8 Wochen	6 oder 12 Monate
Begleitende Inhalte	-	6 Online-Praxis-Module inkl. E-Mail-Begleitung, Worksheets und gedrucktem Workbook	Vertiefungsformate (Online/Präsenz), regelmäßige Impulse, ergänzende Online-Module
Mögliche Add-ons	-	Online-Kurs “Modernes Stressmanagement”, Screening-Test Burnout-Prävention	Zusätzlich: Einzel-Coachings
Preise	ab 600-1.299 €	ab 4.499 €	ab 9.999 € (6 Monate) bzw. 19.999 € (12 Monate)

Impuls

Umsetzung im Alltag

Nachhaltige Entwicklung