






Dein Ressourcenrad

All deine Ressourcen auf einen Blick: Was gibt dir Kraft und Energie? Wer ist für dich da, wenn es dir nicht gut geht? Worin bist du gut? Nimm dir Zeit, sammle deine Ressourcen und nutze das Ressourcenrad besonders dann, wenn es mal nicht so gut läuft.



-  **Menschen**
-  **Persönlichkeit und Fähigkeiten**
-  **Vorlieben**

